

Gruppe	LDL mål	HJBT mål	Konsultationsblodtryk
Raske generelt Hypertension / hyperkolesterolæmi diagnose, +/- medicinsk beh. - som IKKE er inkluderet i understående kategorier (nyrepåvirkning, diabetes, hjerte-kar-diagnose)	< 2,6	< 80 år <135 / 85 ≥ 80 år <145/90	< 80 år <140 /90 ≥ 80 år <150/ 95
Risikofaktorer: SCORE2 HØJ risiko ⁴ , Systolisk bt >155 mmHg, LDL >5 mmol/L, Total kolesterol >8 mmol/L ³	Ved én eller flere risikofaktorer: < 1,8	SCORE2 HØJ risiko⁴: 130 / 80	SCORE2 HØJ risiko⁴: 135 / 85
Diabetes	<2,6 og < 50 % af udgangsværdi ²	130/80	135/85
Diabetes Højrisiko (Hypertension, hyperkolesterolæmi, mikroalbuminuri, rygning, fam. disp.)	<1,8 og < 50 % af udgangsværdi ²	130/80	135/85
Iskæmisk Apoplexi/ TCI/ PAD¹	<1,4 og < 50 % af udgangsværdi ²	130/80	135/85
AMI/iskæmisk hjertesygdom¹	<1,4 og < 50 % af udgangsværdi ²	130/80	135/85
Kronisk nyresygdom (let nyrepåvirkning: eGFR 30-59 ml/min eller mikroalbuminuri) eller Familiær hyperkolesterolæmi³	<2,6 og < 50 % af udgangsværdi ²	130/80	135/85
Kronisk nyresygdom (svær nyrepåvirkning: eGFR < 30ml/min eller makroalbuminuri) eller Familiær hyperkolesterolæmi³ med 1 eller flere risikofaktorer (hypertension, mikroalbuminuri og rygning)	<1,8 og < 50 % af udgangsværdi ²	130/80	135/85

OBS: Hjemmeblodtryk anbefales generelt til diagnostik og kontrol af hypertension.

Derfor prioriteres hjemmeblodtryksmålinger i hjerteforløbsplaner, hvis der ved senest måling (inden for samme døgn) er data både for konsultations- og hjemmemålt blodtryk.

¹ Hjerte-kar-sygdomme defineres ud fra følgende grupperinger og diagnoser: AMI/Iskæmisk hjertesygdom (K74, K75, K76), Apopleksi (K89, K90, K91), PAD(K92). Hvis patienten har diabetes OG hjertekarsygdom følges grænserne for hjertekarsygdom. Vær opmærksom på at diabetes type 2 patienter får tilbudt diabetes forløbsplaner og ikke får en hjerte-forløbsplan.

² OBS algoritmen benytter de faste værdier. "< 50% af udgangsværdien" beregnes derfor ikke som en del af algoritmen.

³ Hvis total kolesterol > 8 mmol/mol og LDL samtidigt er >4,9 mmol/mol, bør familiær hyperkolesterolæmi overvejes, herunder henvisning til lipidklinik

⁴ SCORE2 HØJ risiko er når SCORE er: > 5% (alder 40-59 år), > 7,5 % (Alder 60-69 år) eller > 10 % (alder 70-75 år).